

PASQUA IN UMBRIA



Programma di viaggio

1° giorno

Milano / Perugia / Spoleto

Ritrovo dei partecipanti di buon mattino nel luogo stabilito, sistemazione sul bus ed inizio del viaggio lungo l'autostrada del sole, con soste di ristoro lungo il percorso e per il pranzo libero.

Arrivo a **Perugia** nel primo pomeriggio e incontro con la guida per la visita della città,

capoluogo dell'Umbria, con circa 160 mila abitanti, al centro dell'area geografica più favorita della regione, alla confluenza della Valle Umbra con quella del Tevere. Ammireremo i più importanti monumenti della città: la Rocca Paolina, il Palazzo dei Priori, la

Fontana Maggiore, il Duomo, l'Arco Etrusco e la via Appia.

Nel tardo pomeriggio, proseguimento per **Spoleto**: sistemazione all'hotel Albornoz Palace ****, posto ai piedi della collina sulla quale si stende la cittadina. Cena e pernottamento.



2° giorno

Spoleto – escursione ad Assisi e Gubbio

Prima colazione, cena e pernottamento in hotel.
Pranzo libero.

Partenza per l'escursione dell'intera giornata ad Assisi e Gubbio.

La mattinata sarà dedicata ad **Assisi**, la cittadina di San Francesco: ammireremo la Chiesa

di S. Chiara, il Duomo di S. Rufino, la Piazza del Comune con il Palazzo dei Priori, il Palazzo del Capitano del Popolo e la Chiesa di S. Maria sopra Minerva, poi scenderemo fino alla meravigliosa Basilica di S. Francesco.

Nel pomeriggio, ci sposteremo a **Gubbio**

ove visiteremo il centro storico ricchissimo di tesori artistici: la Loggia dei Tiratori della Lana, la Chiesa di S. Francesco, i Ponti medievali sul torrente Camignano, la Piazza Grande con il Palazzo dei Consoli, il Duomo dei Santi Mariano e Jacopo e il Palazzo Ducale. Al termine delle visite rientro in hotel.



3° giorno

Spoleto – escursione a Rasiglia e Spello

Buona Pasqua!
Prima colazione e cena in hotel.

In mattinata ci dedicheremo alla visita di **Spoleto**, una delle più belle città umbre, con il famosissimo Duomo, la Rocca Albornoziana, il Ponte delle Torri (antico acquedotto romano poi trasformato in ponte), il Teatro Romano, e l'Arco di Druso Minore.

Possibilità di partecipare alla S. Messa nel Duomo

della città.

Ci trasferiremo poi in un caratteristico frantoio per il pranzo pasquale. Il pomeriggio sarà dedicato all'Umbria meno nota, ma assai affascinante.

Ci recheremo dapprima a **Rasiglia**, la "piccola Venezia dell'Umbria", posta a 600 metri di altezza nei pressi di Foligno: alle casette di pietra si alternano mulini e specchi d'acqua

formati da ruscelli e cascate. Il costante, dolce mormorio dell'acqua ci accompagnerà alla scoperta di questo luogo fiabesco.

Proseguiremo poi per **Spello**, la cittadina che annovera il maggior numero di testimonianze di epoca romana: la cinta muraria, poi fondamenta per quella medioevale, i resti del teatro, dell'anfiteatro, delle terme e le splendide Porta Consolare, Porta Urbica e Porta Venere.





4° giorno

Spoletto – escursione nella Valnerina: Norcia e Cascia

Prima colazione, cena e pernottamento in hotel. Pranzo libero.

Intera giornata in escursione nella **Valnerina**, la valle del fiume Nera, tra impervie montagne con piccoli borghi e paesaggi unici.

Arriveremo a **Norcia**, di antiche origini sabine: già nel II secolo a.C. divenne un fiorente municipio romano e fino al VI secolo fu sede di diocesi. Sorge sulla pianura di Santa Scolastica a ridosso della catena dei Monti Sibillini, interamente cinta da mura trecentesche, del tutto intatte, ed è ricca di rilevanti testimonianze

storico-artistiche. Sulla Piazza San Benedetto, centro della città, si affacciano gli edifici più importanti: la Basilica dedicata a San Benedetto, patrono d'Europa, con la suggestiva cripta nella quale, secondo la leggenda, nel V secolo nacquero San Benedetto e la sua

gemella Santa Scolastica. E', inoltre, rinomata per i suoi prodotti tipici: lenticchie, tartufi, norcinerie...

Giungeremo in seguito a **Cascia**, la città di Santa Rita, un luogo spirituale che coinvolge. Qui visiteremo la Basilica e il Monastero. Rientro in hotel verso le ore 18.30.



5° giorno

Spoletto / Orvieto / Milano

Prima colazione in hotel. Partenza per **Orvieto**; arrivati al parcheggio per i bus, incontreremo la guida locale.

Con la funicolare raggiungeremo il centro storico per la visita alla città, situata su rupe di tufo, fondata dagli Etruschi. Il più celebre dei suoi monumenti è il duomo gotico con la facciata, decorata di mosaici e sculture. Di particolare importanza il Pozzo di San Patrizio, geniale opera d'ingegneria del XVI secolo, che visiteremo. I vicoli, i palazzi signorili e le antiche case,

costruite tutte con il tufo, danno a Orvieto un'atmosfera del tutto particolare rispetto alle altre città dell'Umbria. Al termine delle visite, ci sposteremo verso nord, nella zona di

Montepulciano, per gustare il pranzo dell'arrivederci in un tipico agriturismo. Quindi inizio del viaggio di ritorno a Milano ove l'arrivo è previsto in tarda serata.

