



Per lasciarsi cullare dal lento scorrere del grande Mekong

Per rallentare il passo ed immergersi nella serenità di questi popoli che, nonostante il genocidio, sono sorridenti e fiduciosi

Per ammutolire di fronte alla bellezza dei templi di Angkor

Programma di viaggio

1° giorno

Milano Malpensa / Singapore

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 10.30, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per Singapore alle ore

13.20 con volo di linea Singapore Airlines. Pasti, intrattenimenti e pernottamento a bordo.



2° giorno

Singapore / Bangkok / Chian Rai

Arrivo a Singapore alle ore 08.15 locali e coincidenza alle 09.35 per Bangkok. All'arrivo, previsto per le 11.00, disbrigo delle formalità di ingresso, ritiro dei bagagli, incontro con la guida che ci accompagnerà

fino al confine con il Laos, e trasferimento all'aeroporto nazionale per l'imbarco sul volo delle 16.20 diretto a **Chiang Rai** nel nord della Thailandia, ove arriveremo dopo circa un'ora e mezza di volo. All'arrivo trasferimento

all'hotel The Legend Chang Rai 4*, posto in riva al fiume, e tempo a disposizione per un po' di relax nella spa o in piscina oppure per una passeggiata nel parco lungo il fiume. Cena e pernottamento.



3° giorno

Chiang Rai / Chiang Khong / Huei Say / Pak Beng

Prima colazione.

Di buon mattino, trasferimento in bus al molo di Chiang Khong disbrigo delle formalità di immigrazione nel Laos e breve trasferimento a **Huei Say** ove ci si

imbarcherà sul battello che effettuerà la **minicrociera di due giorni** lungo l'alto corso del Mekong in territorio laotiano. La navigazione verrà effettuata a bordo di una tipica imbarcazione da

carico, ristrutturata ed adattata per il servizio passeggeri, un tempo usata per il trasporto del riso e delle merci lungo questa importante via d'acqua che attraversa tutto il Laos. Intera giornata di navigazione ammirando gli splendidi panorami di questa zona montana del Paese, caratterizzata da pendii scoscesi e coltivazioni lungo le fertili sponde del fiume. Pranzo a bordo con piatti tipici delle popolazioni che vivono

lungo il corso del Mekong. Nel pomeriggio visita ad un villaggio tribale della minoranza Mon Khmer. Arrivo verso il tramonto al villaggio di **Pak Beng**, piccolo e caratteristico paesino in cui sostano per la notte le imbarcazioni che effettuano la navigazione sul fiume. Sistemazione al Pak Beng Lodge 3*, situato lungo il fiume, semplice ma pulito e molto accogliente. Cena e pernottamento.



4° giorno

Pak Beng / Luang Prabang

Prima colazione al lodge, quindi passeggiata al mercato di Pak Beng ove confluiscono i prodotti trasportati dalle varie tribù che popolano le montagne circostanti il villaggio. Partenza con il battello per il

proseguimento della navigazione. In tarda mattinata visita ad un villaggio Hmong posto sulle sponde del fiume dove sarà possibile osservare il processo della distillazione del riso e la preparazione del whisky locale. Rientro a bordo per il pranzo e proseguimento verso il villaggio di **Pak Ou** e visita alle grotte sacre di Tam Ting, note come le

Grotte dei Mille Buddha.

Queste grotte sono situate alla base di una scogliera calcarea che scende a picco sulle acque del Mekong, contengono più di 5.000 statue e statuette del Buddha poste nel corso dei secoli dai fedeli che tuttora vengono in pellegrinaggio in questa grotta. Proseguimento in battello per **Luang Prabang** ed arrivo prima del tramonto. Una volta attraccati al molo breve trasferimento all'hotel Villa Maly 4* e sistemazione nelle camere. Cena in hotel e pernottamento.



5° giorno Luang Prabang



Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante.

Al mattino presto passeggiata per assistere alla processione di centinaia di monaci che escono dal monastero all'alba per la questua mattutina ricevendo offerte da parte dei fedeli. Visita alla città, inclusi il Museo Nazionale, un tempo palazzo reale e residenza degli ultimi regnanti di Luang Prabang. Si prosegue con la Huan Chuan Heritage House dove si può ammirare il fascino architettonico di questo edificio ed apprendere le connessioni storiche in comune con il

palazzo reale. Si prosegue poi con il Wat Xiengthong con il suo particolare tetto, esempio dell'architettura classica, e con gli splendidi stupa di Wat Visoun e Wat Mai. Ci si ferma poi presso l'Arts & Ethnology Centre, dove verranno mostrate le particolarità delle differenti minoranze etniche che vivono in Laos. Nel pomeriggio escursione al villaggio di **Ban Xienglek**, famoso per gli eccellenti lavori

tessili e di artigianato; qui si possono osservare gli artigiani mentre lavorano e c'è la possibilità di acquistare qualche manufatto. Per concludere in bellezza la giornata si sale sulla cima del **Mount Phousi**, per una piacevole esplorazione dei segreti dello stupa dorato e per godersi la spettacolare vista della città e del Mekong durante il tramonto.



6° giorno

Luang Prabang – escursione a Khouang Sy



Prima colazione in hotel.

Come prima attività della giornata è prevista la visita del **Phousi Market**, dove si possono trovare pelli di bufalo secche, erbe per tisane locali, verdure e prodotti tessili delle tribù. Poi ci si dirige verso il villaggio di **Ock Pop Tok** dove verrà spiegato come la gente locale lavora la seta. Al termine delle visite, trasferimento in bus alle **cascate di Khouang Sy** situate ad una trentina di km, nel cuore della foresta tropicale: nel bosco che circonda le cascate si possono ammirare inoltre alcuni orsi dal collare cinesi scampati ai bracconieri. Al

momento questi animali sono curati e protetti e vivono grazie ad un progetto di volontariato e grazie anche alle donazioni dei visitatori che si recano in visita alle cascate. Possibilità di fare il bagno nelle piscine naturali che si formano alla base di ogni salto della cascata grazie alla presenza di piccole cabine in legno per poter indossare il costume da bagno.

Pranzo a pic nic presso le cascate.

Prima di ritornare in città sosta al **Butterfly Park** dove si possono ammirare degli splendidi esemplari di farfalle.

Cena in ristorante locale e nel dopo cena tempo libero per lo shopping nel variopinto mercato serale lungo il corso principale di Luang Prabang. Pernottamento in hotel.



7° giorno

Luang Prabang / Siem Reap

Prima colazione quindi trasferimento all'aeroporto e partenza per **Siem Reap**, con scalo a Pakse. All'arrivo, dopo aver effettuato le pratiche dell'immigrazione, incontro con la nuova guida e visita della ridente cittadina: visiteremo una pagoda buddhista posta lungo il

fiume, in stile coloniale, la via principale ricca di negozi, ristoranti, il mercato locale... Pranzo in ristorante

durante le visite. Sistemazione al Sakmut Boutique Hotel 4* sup. Cena e pernottamento.



8° giorno

Siem Reap – Bantey Srey / Bantey Samre / Angkor Thom

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo in ristorante.

Escursione alla scoperta del tempio di **Bantey Srey**, ovvero la cittadella delle donne, famoso per gli splendidi bassorilievi scolpiti quasi tutti in arenaria rosa e, a detta di molti, superiori per delicatezza e precisione persino a quelli presenti all'interno di Angkor Wat.

Il tempio è situato a circa 40 km da Siem Reap e viene raggiunto tra incantevoli paesaggi caratterizzati da risaie e villaggi. Lungo la strada del rientro a Siem Reap faremo una sosta al tempio di **Bantey Samre**, così chiamato in onore del contadino che, secondo la

leggenda, divenne re. Nel pomeriggio è prevista la visita della città fortificata di **Angkor Thom**, passando attraverso la Porta Sud, e proseguendo verso lo spettacolare **tempio del Bayon** che, con i suoi più di duecento enigmatici volti, rappresenta la costruzione centrale sia nell'ubicazione che nella concezione della città stessa. Si tratta di un capolavoro dalla sorprendente struttura formata da 54 torri e che presenta splendidi bassorilievi rappresentanti la vita quotidiana ai tempi dei regni di Angkor e nei quali sono state contate più di diecimila figure scolpite nella pietra.

Quindi si passa dinnanzi all'imponente **Baphuon** e si prosegue per il tempio a forma di piramide legato alla leggenda del re ed il serpente, il **Pimeanakas**, poi la zona dove era situato il palazzo reale e si termina con le splendide **Terrazze degli Elefanti** e del **Re Lebbroso**





9° giorno

Siem Reap – tempio remoto Beng Melea / Kampong Khleang

Prima colazione in hotel.
A circa una sessantina di Km da Siem Reap si trova il grande complesso di **Beng Melea**, ancora relativamente poco visitato: si tratta di un tempio con annesso il monastero, immerso nella giungla.

Costruito nello stesso stile e dallo stesso re che costruì Angkor Wat, a detta di molti potrebbe addirittura anche essere stato un prototipo del grande tempio. Essendo privo di bassorilievi, si ritiene possa essere stato tutto

affrescato sia all'interno che all'esterno. Se si eccettua il Ta Phrom, questo complesso offre le migliori inquadrature di vegetazione e grandi alberi integrati nel tempio.

Proseguendo si arriva a **Kampong Khleang**, un villaggio posizionato a 40 chilometri da Siem Reap sulle rive del lago Tonle Sao, in genere evitato dal turismo di massa. Questo villaggio è conosciuto per le sue case costruite su palafitte, per la sua atmosfera serena e per il caratteristico

paesaggio di risaie, acqua e foresta. Attraversando il villaggio si avrà modo di conoscere gli usi degli abitanti.



10° giorno

Siem Reap - Angkor Wat / il grande circuito di Angkor

Prima colazione e cena in hotel; pranzo in ristorante.

La mattinata sarà dedicata ad **Angkor Wat**, il capolavoro di tutta l'arte Khmer, il tempio più celebre ed imponente, considerato una delle meraviglie del mondo. Si tratta di una struttura che abbaglia nella sua spettacolarità, esempio di straordinaria sapienza architettonica, decorato con sculture e bassorilievi, di grande raffinatezza, attraverso i quali vengono descritte in maniera magistrale le principali scene dei poemi epici indiani. Nel pomeriggio continueremo con la visita del **Grande Circuito di Angkor**, prosegue con il vasto e maestoso tempio di **Prae Khan**, detto anche

tempio della Sacra Spada, che aveva le funzioni di centro religioso, culturale e, per un periodo, anche di residenza reale. Nel momento del suo massimo sviluppo, vi risiedevano più di diecimila persone, tra le quali molti degli importanti insegnanti ed il corpo di ballo delle Apsara, le danzatrici celesti.

Ci dirigeremo quindi verso uno dei templi più suggestivi e romantici, il **Ta Phrom**, totalmente

immerso nella giungla e volutamente lasciato nelle condizioni in cui fu ritrovato dagli archeologi francesi intorno al 1860, parzialmente coperto dalla vegetazione, con le radici degli alberi secolari che avvolgono magicamente le sculture ed i blocchi di pietra delle gallerie, siglando un connubio tra la storia e la forza prorompente della natura stessa.





11° giorno

Siem Reap / Sambor Preikuk / Phnom Penh



Dopo la prima colazione, partenza in pullman verso la capitale, lungo il percorso di quella che un tempo era la **Via Reale**, in direzione del capoluogo di provincia di **Kampong Thom**, situato a poco più di metà strada tra Phnom Penh e Siem Reap. Questa era una volta la **Via Reale**; presso Kampong Kdei passeremo sul ponte di pietra di **Spean Praptos**, risalente al periodo Khmer e fatto costruire dal re Jayavarman VII. I paesaggi sono splendidi, gli scenari riflettono risaie, villaggi, scene di vita vera nelle campagne cambogiane, altrimenti non vedibili se non percorrendo questa tratta via terra. Ci si dirige poi verso **Sambor Preikuk**, il più importante complesso archeologico pre-angkoriano del paese,

l'antica capitale del regno del Chenla, precursore di quello Khmer; vi si trovano più di cento templi di grande suggestione e raramente visitati, suddivisi in tre complessi monasteriali: il gruppo Sud del Prasat Yeay Poan, il gruppo centrale del Prasat Tor e il gruppo Nord del Prasat Sambor. Quest'ultimo comprende gli edifici più importanti ed è dedicato ad una incarnazione di Śhiva. Pranzo in un semplice ristorante locale e poi di nuovo partenza. Dopo circa un paio d'ore è prevista una

breve sosta al **villaggio di Skhun**, famoso per i suoi ragni giganti, serviti - solo a chi lo desidera, naturalmente! - proprio in tutte le salse. Si è circondati dai venditori che, in cestini rivolti al sole per non raffreddare le prelibate vivande, offrono i delicati aracnidi, acquistabili in piccoli sacchetti dai quali si prendono e gustano uno per uno, come le patatine fritte. Arrivo a **Phnom Penh** nel tardo pomeriggio. Sistemazione al Palace Gate Hotel 4*, cena e pernottamento.



12° giorno

Phnom Penh / Singapore



Prima colazione in hotel
Visita della città con il complesso del **Palazzo Reale** e della **Pagoda d'Argento**, così

chiamata per le 5.329 mattonelle d'argento dalle quali è costituito il pavimento, il tutto impreziosito dai doni offerti alla famiglia reale da tutto il mondo.

Si visiterà in seguito il **Toul Sleng**, tragico museo prigione testimonianza del sanguinario regime dei khmer rossi e del genocidio perpetrato ai danni della stessa popolazione cambogiana, colpevole unicamente di saper leggere e scrivere, portare occhiali, essere

insegnanti, medici, professionisti, parlare lingue straniere. Si stima che siano state torturate ed uccise circa tre milioni di persone su dodici nell'arco di quattro anni fino al 1979.

Tempo permettendo, si vedranno anche il

mercato centrale oppure quello russo. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Singapore Airlines in partenza alle 18.25 per Singapore ove arriveremo alle 21.25. Proseguimento per Milano alle 23.30



13° giorno

Milano

Arrivo a Malpensa previsto per le ore 06.10 locali.