



BULGARIA GRAN TOUR

Programma di viaggio

Per andare alla scoperta di una parte d'Europa ancora poco conosciuta

Per ripercorrere i passi dei grandi personaggi della storia

1° giorno

Milano Linate / Roma / Sofia

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Linate alle ore 11.00, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza

per Roma alle ore 13,00 con volo di linea Ita. Coincidenza alle ore 15.25 con arrivo a **Sofia** previsto per le 18.15

locali, trasferimento all'hotel Central**** (o similare), cena e pernottamento.

2° giorno

Sofia - escursione a Rila (km. 260)

Treatmento di pensione completa, con pranzo in ristorante in corso di escursione. Dopo la prima colazione partenza in direzione del **Monastero di Rila**, monumento culturale protetto dall'Unesco, considerato il più importante monastero dei Balcani. Fondato nel secolo X da San Ivan Rilski, questo monastero ha rappresentato per

secoli un fondamentale punto di riferimento culturale del Paese ed uno dei principali centri del Cristianesimo Ortodosso. Si possono ammirare all'interno della chiesa del

monastero affreschi realizzati fra il 1840 e il 1848 dai più famosi maestri bulgari dell'epoca quali Zahari Zograf e Dimitar Molerov.



3° giorno

Sofia/ Troyan / Veliko Tarnovo (km. 260)



Trattamento di pensione completa, con pranzo in ristorante in corso di escursione. Incontro con la guida e partenza per visitare il **Monastero di Troyan** risalente al XVI sec. d.C., famoso soprattutto per le opere del grande pittore bulgaro Zahari Zograf. Il monastero è situato sulla riva sinistra del fiume Cerni Ossam, a 10 km dalla pittoresca città montana di Troyan, ai piedi dei ripidi pendii della catena montuosa di Stara Planina (Balcani), ricoperta di selve secolari. Fu un importantissimo centro politico e culturale. Qui trovò rifugio il grande



rivoluzionario bulgaro, Vassil Levski, l'apostolo della libertà, mentre i monaci facevano parte dei comitato rivoluzionario segreto. Prima della Liberazione (1878) nel convento aveva sede una scuola laica che attirava molti giovani. Proseguimento per **Veliko Tarnovo**, una delle città più antiche della Bulgaria che può vantare una storia di 5000 anni. Nel lontano 1185, durante il Secondo Impero Bulgaro fu anche capitale. A conseguenza di ciò furono intraprese moltissime opere che la resero una delle

roccaforti della Bulgaria, una città praticamente inespugnabile. Il monumento più bello è sicuramente la roccaforte medievale di **Tsarevets** che si erge sulla cima omonima ed è circondata su tre lati dal fiume Yantra, dove, ancora oggi, sono tangibili le testimonianze della grandezza del Secondo Regno bulgaro. Faremo anche una passeggiata lungo la via degli artigiani, piena di botteghe. Al termine, sistemazione nelle camere riservate all'hotel Bolyarski 4* (o similare).

4° giorno

Veliko Tarnovo / Arbanasi / Etara / Kazanlak / Burgas (km. 290)



Trattamento di mezza pensione in hotel. Pranzo in ristorante. Dopo la prima colazione, breve trasferimento per la visita di **Arbanasi**, un piccolo villaggio che ospitava le famiglie borghesi di Veliko Tarnovo, conosciuto per i suoi edifici antichi che la rendono una delle cittadine bulgare più caratteristiche e pittoresche. Visiteremo il museo Kostanzaliev, allestito in un edificio fatto costruire da un ricco mercante turco nel secolo XVIII. Dopo la visita della Chiesa della Natività, proseguiremo per il villaggio-museo etnografico **Etara** dove abili artigiani realizzano i loro prodotti secondo le

tecniche antiche. La sosta successiva sarà alla **Chiesa di Shipka** dalle splendenti cupole d'oro, edificata per commemorare la vittoria sui turchi durante la guerra di liberazione. Proseguimento verso **Kazanlak** – la capitale della valle delle rose. Visita della **Tomba tracia**, scoperta per caso nel 1944 durante la realizzazione di un bunker antiaereo, risale al IV sec. a.C. ed è inserita nella lista dei siti Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco dal 1979 (è permesso visitare solo la riproduzione fedele del monumento). Visita quindi alla tomba di **Golyama Kosmatka**, scoperta nel 2004, un eccezionale esempio di

arte funebre nella Valle dei Re: originariamente edificata come tempio, la costruzione risale al V sec. a.C. e si compone di tre camere e un corridoio lungo 26 m. L'iscrizione sulla corazza protettiva indica il nome del sovrano che qui fu sepolto in seguito, il famoso Seute III. Proseguimento verso il Mar Nero fino a **Burgas**, una grande ed importante città bulgara. Sistemazione all'hotel Bulgaria 4* (o similare).



5° giorno

Burgas / Nessebar / Plovdiv (km. 320)

Prima colazione in hotel e pranzo in ristorante. Proseguimento del tour con la visita all'antica città di **Nessebar** che sorge sulle sponde del Mar Nero nella regione di Burgas, è caratterizzata da rocce bianche e da spiagge infinite che affacciano su un mare turchese. Fu fondata dai Greci nel 510 a.C. su un preesistente insediamento tracio su un'isola vicina alla costa, che nel tempo è stata collegata alla terraferma mediante un istmo artificiale. La cittadina è posta sotto la protezione dell'Unesco in quanto il luogo più ricco di

testimonianze storiche di tutta la costa di Mar Nero. Si incontrano in rapida successione le chiese del Pantocrator, di San Giovanni Battista e del Redentore. Si visiteranno due delle tantissime chiese che ospita la città. Nel pomeriggio giungeremo a **Plovdiv**, la seconda città più grande della Bulgaria meridionale, situata

lungo la strada che mette in comunicazione l'Europa con Istanbul, una delle più popolari destinazioni turistiche del paese e centro culturale ed economico del sud della Bulgaria. Sistemazione nelle camere riservate all'hotel Ramada Trimontium 4* (o simile), cena e pernottamento.



6° giorno

Plovdiv – escursione a Bachkovo (km. 50)



Prima colazione e cena in hotel; pranzo in ristorante.

In mattinata, visita della **parte antica di Plovdiv**: città vivace e cosmopolita, costruita su sette colli come Roma (se ne sono però conservati solo sei), offre la possibilità di visitare un intero quartiere fatto di antichi edifici realizzati nello stile definito il "barocco di Plovdiv". Seguendo le strade ciottolose che si sviluppano lungo questa collina si potranno ammirare le tante abitazioni che per decenni hanno ospitato le più importanti famiglie della città. Visita del Museo Etnografico e la chiesa SS. Costantino ed Elena. Non potrà mancare

una sosta presso il Teatro Romano. Ci si sposterà poi al **Monastero di Bachkovo**. Costruito nel 1083, questo monastero è conosciuto principalmente per l'originale forma architettonica costituito da due chiese unite fra loro oltre che per i tesori e le collezioni di libri che custodisce. L'aspetto più interessante del complesso monastico è rappresentato dalla

serie di affreschi che ricoprono interamente il monastero, la chiesa e l'ossario. Per l'importanza storica e valore artistico è considerato il secondo monastero della Bulgaria, preceduto solo dal monastero di Rila, grazie all'icona della Vergine (VII sec.), veneratissima, conservata nella chiesa principale. E' questo un luogo di forte devozione.



7° giorno

Plovdiv / Karlovo / Koprivshitz / Sofia (km. 230)

Prima colazione in hotel, pranzo in ristorante.
Partenza verso **Karlovo**, una delle più belle cittadine della "Valle delle rose".

LA FESTA DELLE ROSE

Partecipazione alla festa popolare nei campi di coltivazione che vengono animati da danzatori e cantanti in costume tradizionale.

Spettacolo folcloristico in piazza con posti a sedere prenotati. Dimostrazione di estrazione di olio di rose nel complesso etnografico "Karlovo Antica" con degustazione di prodotti tipici a base di estratto di rosa. Partenza per **Koprivshitz**. Visita del centro storico di questa cittadina che ospita

alcune tra le più belle case storiche di tutta la nazione. La città è una tra le poche della nazione ad aver conservato lo stesso aspetto che aveva durante il periodo del Risorgimento Bulgaro. Visita del centro storico e di una delle case-museo. Rientro a **Sofia** a Sistemazione all'hotel Central 4*, cena e pernottamento.



8° giorno

Sofia / Roma / Milano

Prima colazione in hotel.
La giornata sarà dedicata alle visite di **Sofia**, una città gradevole, piena di attrazioni risalenti a periodi storici diversi, ricca di verde, ma con il carisma della capitale. Il centro storico "raccolto" la rende piacevolmente fruibile anche a piedi. Ne visiteremo i monumenti più rappresentativi, a partire dalla piazza Narodno Sabranie ove ha inizio il centro cittadino, che deve il proprio nome all'edificio dell'Assemblea Nazionale in stile

neoclassico del XIX secolo; la Rotonda di San Giorgio, dalla tipica pianta circolare, realizzata in epoca paleocristiana; la cattedrale Aleksander Nevski, voluta per commemorare la liberazione dal giogo turco da parte delle armate russe, che rappresenta, per le sue dimensioni, il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica; la chiesa di Santa Sofia, uno dei più illustri monumenti bizantini della zona balcanica che mostra un raro esempio dell'architettura

transitoria tra Occidente e Oriente. In seguito, faremo una passeggiata nella zona pedonale del Boulevard Vitosha fino a giungere al Palazzo della Cultura, emblematico edificio nell'imponente stile socialista. Il pranzo dell'arrivederci ci vedrà in un bel ristorante tradizionale. Verso le ore 16.30 trasferimento all'aeroporto e partenza alle ore 19.05 con volo ITA diretto a Milano via Roma. Arrivo a Linate previsto per le ore 23.10 locali.

