MOLISE, isole TREMITI,costa dei TRABOCCHI… tra cultura, borghi e sapori antichi

Programma di viaggio

1° giorno

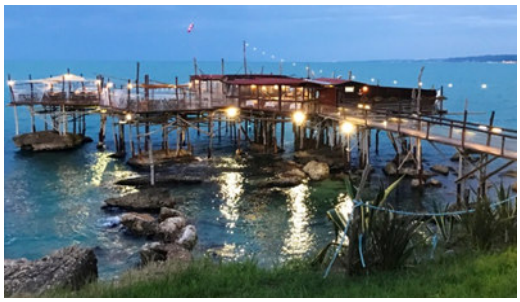
Milano / Ascoli Piceno (Marche)

Ritrovo dei partecipanti alla stazione Centrale di Milano alle ore 10.30, sistemazione sul treno Frecciargento e partenza alle ore 11.05. Pranzo libero a bordo. Arrivo nelle Marche, a **San Benedetto del Tronto**, alle ore 15.14, incontro con la guida e l'autista locali e trasferimento ad **Ascoli Piceno**, che raggiungeremo in poco più di mezz'ora. Visita ai principali monumenti del centro storico: il Duomo, il Battistero, Piazza del Popolo, cuore della città, circondata da palazzetti rinascimentali merlati, tra i quali spicca il Palazzo dei Capitani del Popolo; nella stessa piazza troviamo la bellissima Chiesa di S. Francesco, con tre portali di stile gotico-veneziano. Sistemazione nelle camere riservate presso l'hotel Villa Pigna **** posto nelle immediate vicinanze della città. Cena e pernottamento.

2° giorno

Ascoli Piceno/Fossacesia/Costa dei Trabocchi/Lanciano / S. Salvo (Abruzzo)

Prima colazione in hotel. Escursione sulla "**Costa dei Trabocchi**". Sosta a **Fossacesia** per la visita all'Abbazia benedettina di San Giovanni in Venere, una delle più belle della regione, che la storia vuole edificata sui resti di un tempio dedicato a Venere. La struttura è ubicata su un'altura che domina il golfo da dove lo sguardo si apre su tutta la Costa dei Trabocchi.
Sosta in un frantoio per la degustazione dell'olio extravergine di oliva delle colline frentane.
Trasferimento a Punta Tufano, un angolo di suggestiva bellezza paesaggistica caratterizzata da calette e rocce sopra alle quali si distende un "Trabocco", una straordinaria macchina da pesca simile a una ragnatela di assi, pali e reti a bilancia, collegata con la terraferma mediante esili passerelle di legno.
Pranzo di pesce su un trabocco (*nota:* in caso di avverse condizioni meteo il pranzo sarà consumato in ristorante).
Nel pomeriggio ci sposteremo a **Lanciano**, città d'arte, del Miracolo e delle Fiere. Visita guidata al centro storico che conserva un aspetto tipicamente medioevale, dove si possono ammirare numerosi monumenti, quali la Cattedrale della Madonna del Ponte, il Ponte di Diocleziano, la Chiesa di S. Agostino. Visita alla Chiesa di S. Francesco, custode del Miracolo Eucaristico considerato il più grande Prodigio Eucaristico che la Chiesa Cattolica ricordi.
Proseguimento del viaggio verso **San Salvo Marina** e sistemazione all'hotel Rosa*** sup. posto in riva al mare.
Cena e pernottamento.



3° giorno

San Salvo – escursione a Roccavivara, Pietrabbondante, Agnone (Molise)

Prima colazione e cena in hotel e pranzo in ristorante. Oggi arriveremo per la prima volta in Molise per un'intera giornata in escursione
La prima sosta sarà **Roccavivara** ove visiteremo il maestoso Santuario della Madonna di Canneto posto in un ambiente quanto mai suggestivo sulla Fondovalle del Trigno, e agli attigui scavi di una sontuosa villa romana.
La sosta successiva sarà a **Pietrabbondante** per la visita dell'area archeologica "Bovianum Vetus" che conserva i resti di quello che fu probabilmente il più importante Santuario dei Sanniti.
Trasferimento ad **Agnone**, caratteristico centro dell'alto Molise ricco di opere d'arte, di artigianato e gastronomia tipica.
Pranzo in ristorante.
Nel pomeriggio, visita alla più Antica Pontificia Fonderia di Campane del mondo con spiegazione, da parte di un esperto artigiano, delle diverse fasi della lavorazione delle campane con le antiche e suggestive tecniche della fusione del bronzo. Visita al museo della Campana.
Proseguiremo con i principali monumenti del centro storico e sosteremo in un caseificio artigianale per degustare le famose stracciate ed i caciocavalli.

4° giorno

San Salvo – escursione alle isole Tremiti (Puglia)

Prima colazione, cena e pernottamento in hotel. Trasferimento in bus al porto di **Termoli** e imbarco sul traghetto in partenza per le **Isole Tremiti**, un gruppo di Isole al largo della costa garganica, contraddistinte da calette e faraglioni e da una vegetazione lussureggiante. Arrivo sull'Isola di **San Domino**, trasferimento in barca sull'Isola di **S. Nicola** e visita guidata al centro storico, dotato di un interessante sistema di fortificazioni, costruito nel corso dei secoli dai Canonici Regolari per resistere agli attacchi dei saraceni.
Pranzo in ristorante.
Pomeriggio a disposizione per passeggiate e/o balneazione.
Rientro a Termoli nel pomeriggio e breve passeggiata nello storico, antico borgo medievale marinaro: delimitato da un muraglione che cade a picco sul mare, il borgo è circondato da mura e torrioni a strapiombo sul mare, fatti erigere da Federico II. Visita esterna al castello Svevo e alla Cattedrale di S. Basso.

5° giorno

San Salvo / Larino / Casacalenda / Matrice / Campobasso (Molise)

Prima colazione in hotel
Ritorno in Molise, a **Larino**, cittadina appartenuta all'area dei Sanniti e dei Frentani, antichi popoli italici risalenti al IV/V secolo a.C., divenuta poi città romana.
Visita del centro storico ed in particolare della cattedrale di S. Pardo e del Palazzo Comunale; sarà poi la volta della zona archeologica, dell'anfiteatro e dei vari edifici pubblici e privati.
Pranzo in ristorante.
Nel pomeriggio proseguimento per **Casacalenda**, le cui origini si fanno risalire al periodo della II guerra punica (217 a.C.): una passeggiata tra i suggestivi vicoli del Borgo storico, ci porterà alla scoperta di deliziosi angoli e del Palazzo ducale, impreziosito dalla chiesa di Santa Maria Maggiore. La sosta successiva sarà a **Matrice** ove sorge Santa Maria della Strada, un gioiello dell'architettura del 1100. Trasferimento, infine, a **Campobasso** e sistemazione all'hotel Centrum Palace ****.
Cena e pernottamento.

6° giorno

Campobasso – escursione a Sepino, Attilia, Serrazzano

Pensione completa in hotel.
La mattina ci vedrà impegnati con la visita di Campobasso, al suo nucleo storico, al Castello Monforte e all'interessante Museo Sannitico che conserva reperti appartenenti a questo illustre popolo.
Pranzo in hotel.
Nel pomeriggio escursione al prezioso borgo **Sepino**, uno dei più bei borghi d'Italia, col suo bellissimo centro storico.
Sosta all'attigua **Altilia** per la visita all'area archeologica di "Saepinum": in questo grandioso complesso di scavi è possibile osservare il nucleo sannitico primitivo con le sue mura ciclopiche e il nucleo romano (il Saepinum, appunto), sostituitosi al primo, dopo che i Sanniti vennero sconfitti dai Romani.
Sosta a **Ferrazzano**, considerato la sentinella del Molise per la sua posizione di controllo sia su Campobasso che sulla vallata. Nel paese vi è la chiesa romanica dell'Assunta e il Castello Carafa che nel 1600 divenne di proprietà dei De Curtis, proprio della famiglia del celebre Totò. Attualmente è una proprietà privata e non è visitabile.
Il paese, inoltre, è noto per aver dato i natali ai nonni dell'attore Robert de Niro.
Splendida la visuale dai vari belvedere.
Al termine delle visite, rientro in hotel.

7° giorno

Campobasso – escursione a Frosolone, Casalciprano, Oratino

Prima colazione e cena in hotel.
Un'altra giornata in escursione: andremo a **Frosolone**, importante centro turistico e artigianale, conosciuto per la produzione di arnesi da taglio. Visita del centro storico e dei principali monumenti tra i quali la Chiesa di S. Maria Assunta, risalente al secolo XIII.
Sosteremo presso un "coltellinaio" con possibilità (restrizioni permettendo) di assistere alla forgiatura e lavorazione di coltelli, forbici ecc. Visita al Museo dei Ferri Taglienti dove sono conservati centinaia di oggetti di valore storico e artistico.
Dopo il pranzo in ristorante ci recheremo a **Casalciprano** un borgo dal centro storico immutato nel tempo: in esso si sviluppa un originalissimo museo a cielo aperto della memoria contadina.
Proseguimento per **Oratino**, anch'esso rientrante tra i borghi più belli d'Italia, dal centro storico ricco di manufatti di pietra; non a caso, infatti, gli scalpellini di Oratino in passato sono stati assai famosi.
Il belvedere della cittadina è sensazionale e si affaccia su una vallata punteggiata da decine di paesi molisani.
Rientro in hotel.

8° giorno

Campobasso – escursione a Castel S. Vincenzo, Isernia

Prima colazione e cena in hotel.
L'ultima giornata molisana ci porterà alla scoperta di **Castel San Vincenzo,** posto a breve distanza dal lago omonimo incastonato tra i Monti delle Mainarde, sul versante molisano del Parco Nazionale D'Abruzzo. Qui visiteremo l'Abbazia di S. Vincenzo al Volturno ed il collegato "Parco archeologico" con i suoi unici ed esclusivi scavi che hanno dato l'opportunità di studiare, a livello europeo, le attività di una delle più importanti istituzioni monastiche di età carolingia.
Sosta naturalistica sul lago e pranzo in ristorante.
Nel pomeriggio proseguiremo per la seconda città del Molise, **Isernia,** già abitata nell'era paleolitica. Visiteremo i principali monumenti; tra i più interessanti spicca la Fontana Fraterna, realizzata tra il Duecento e il Trecento in onore di uno dei figli illustri della città, papa Celestino V: si tratta di un portico a sei archi, delimitati da sei colonne, con un pilastro in posizione centrale. Sosteremo anche nel museo paleolitico "Homo Aeserniensis" che conserva i reperti del villaggio preistorico dei primi uomini europei.
Rientro in hotel per l'ultimo pernottamento.

9° giorno

Campobasso / Termoli / Milano

Dopo la prima colazione in hotel, ci sposteremo a **Petrella Tifernina** per la visita al bel borgo storico e ai suoi palazzi rinascimentali tra cui Palazzo Girardi, detto dei "Sette Medici". Visita al Tempio di San Giorgio risalente al XII sec, dichiarato monumento nazionale all'inizio del 1900, un complesso monumentale costituito da tre strutture di epoche differenti: un tempio bizantino, uno longobardo e uno romanico.
Pranzo dell'arrivederci in ristorante, quindi trasferimento alla stazione di **Termoli** per l'imbarco sul treno Frecciarossa delle 15.20 diretto a Milano.
Arrivo alla stazione di Porta Garibaldi previsto per le ore 20.47