

Vietnam, mon amour



Perché questo viaggio:

- Per rimanere affascinati dalle 3000 isole e centinaia di faraglioni della Baia di Ha Long
- Per scoprire quanto può essere vasto il delta di un fiume
- Per vedere con i propri occhi un Paese che è stato il soggetto di lunghe e tristi corrispondenze di guerra e constatare come il passato sia realmente passato

Programma di viaggio

1° giorno

Milano Malpensa / Bangkok

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 11.00, incontro con

l'accompagnatrice e disbrigo delle formalità di imbarco sul volo di linea Thai Airways delle

13.05 diretto a Hanoi via Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno

Bangkok / Hanoi

Arrivo a Bangkok alle ore 05.55 locali e coincidenza per Hanoi alle 07.45. All'arrivo, previsto per le ore 09.35 locali, incontro con la guida e trasferimento in centro città: durante il tragitto, la guida, ci introdurrà a questo affascinante Paese. Dopo essere passati in hotel per lasciare i bagagli, ci dirigeremo al ristorante per gustare il primo pasto locale. Faremo poi rientro per un breve riposo. Verso le 15.00 partiremo per un tour orientativo che ci consentirà una prima

presa di contatto con la capitale del Vietnam, ancora caratterizzata da boulevard e ville coloniali dell'epopea francese. Hà Nội significa in vietnamita "al di qua del fiume": la città è, infatti, adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso, che nel corso del tempo, a causa di alluvioni e

cambi di percorso, ha dato vita a diversi laghi costellati da isolette, che caratterizzano il paesaggio urbano. La nostra visita, a piedi, ci porterà nel centro storico e al lago Hoan Kiem. Cena e pernottamento all'hotel May De' Ville 4* o (similare)





3° giorno

Hanoi

Dopo la colazione in hotel, incontro con la guida: inizieremo la nostra giornata con la visita ad Uncle Ho, il **Mausoleo di Ho Chi Minh** – ispirato al mausoleo di Lenin di Mosca – che conserva le spoglie del primo presidente del Vietnam. Arriveremo al Palazzo Presidenziale e alla **One Pillar Pagoda** – caratteristica pagoda buddista edificata su un'unica colonna. La tappa successiva sarà al vicino **Tempio della Letteratura**, la prima università del Vietnam, costruita nel XII secolo,



per insegnare ai reali la teoria di Confucio. Il pranzo sarà servito in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita **Museo di Etnologia**, ampiamente riconosciuto come il migliore del paese, che raccoglie elementi culturali e tradizionali dei 54 differenti gruppi etnici che costituiscono la popolazione vietnamita. Un tour in cyclo lungo le antiche strade del quartiere coloniale ci porterà a scoprire l'affascinante centro storico di Hanoi. Finiremo la nostra

interessante giornata con lo straordinario spettacolo dei **Water Puppet**, le tradizionali marionette d'acqua di Hanoi cui farà seguito la cena.



4° giorno

Hanoi / Baia di Ha Long

Dopo la colazione proseguimento via terra verso la Baia di Ha Long, ammirando lungo il percorso il Delta del Fiume Rosso.

La **Baia di Ha Long**, riconosciuta Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco, è costituita da più di 3000 tra isole e faraglioni che si affacciano su acque color smeraldo, ed è considerata uno dei luoghi scenico-paesaggistici più belli del mondo.

Ha Long significa il "luogo dove il drago si è inabissato nel mare" come recita una delle mille antiche leggende vietnamite, secondo la quale le isole sarebbero gli spuntoni del drago inabissatosi.

Arrivati al porto ci imbarcheremo su una **caratteristica giunca** della società **Pelican**

Cruise, che ci porterà, lentamente scivolando sulle placide acque del Golfo del Tonchino, alla scoperta di questo luogo spettacolare. Godetevi il pranzo a buffet con piatti vietnamiti serviti durante la crociera attraverso le zone più belle, come l'Isola di Cane, la spiaggia di Soi Sim, l'Isola di Cocco. Sbarcheremo per la visita della **grotta di Luon**, la perfetta combinazione di montagne di pietra calcarea e di giada verde. E, con un po' di fortuna, potremo anche

vedere le scimmie sulle isole. Tornati sulla giunca, godetevi lo spazio tranquillo e l'aria pura: vi sentirete veramente rilassati e sereni. Sosta alla splendida **spiaggia di Ti Top** famosa per la sua fresca atmosfera, l'acqua pulita e la sabbia bianca; tempo permettendo ci sarà la possibilità di fare un bagno oppure di raggiungere la cima della collinetta, per avere un'intera vista panoramica sulla baia di Ha Long. Ritorno alla barca e tempo libero durante la navigazione verso la zona di **Luon Bo**, dove si ancorerà per la notte. Cena e pernottamento a bordo della giunca in cabine private. Dopo cena, possibilità di pesca dei calamari dalla barca.



5° giorno

Baia di Ha Long / aeroporto / Hué

06.00 - 08.00: la giornata comincia presto a bordo con la sessione di Tai Chi sul ponte!! Il Tai Chi combina profonda respirazione e relax con movimenti lenti e dolci. Verrà poi servita la prima colazione con caffè, tè e dolci, mentre navigheremo verso altre isole della baia.

Con una scialuppa raggiungeremo la **grotta di Sung Pot**, la grotta della sorpresa, posta a circa 30 metri sul livello del mare e composta da tre grandi ambienti con stalattiti e stalagmiti. L'interno di questa grotta davvero costituisce una sorpresa: le forme bizzarre fanno "vedere" leoni, elefanti, cavalli e tutto quanto la mente possa immaginare... Ma

non basta: proprio quando si crede non ci sia più nulla, la sorpresa finale, un laghetto con un paesaggio quasi montano...

Rientro a bordo dove verrà servito il brunch mentre proseguiremo la navigazione alla volta della terraferma costeggiando le formazioni calcaree ed isolotti come Man's Head Islet, Tortoise Islet, Butterfly Cave, Lion Islet

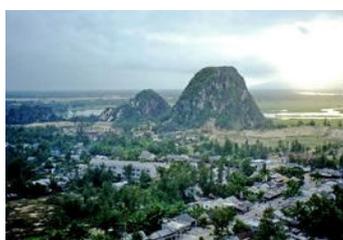
e Bai Tho Mountain. Arrivo al molo verso le 12.00, incontro con la nostra guida locale e proseguimento via terra verso l'aeroporto di Hanoi ove giungeremo in tempo utile per l'imbarco sul volo domestico Hanoi-Hué. All'arrivo, trasferimento in centro a **Hué**. Cena in ristorante locale e pernottamento al Romance hotel 4* (o similare).



*Lo sciocco non perdona e non dimentica.
L'ingenuo perdona e dimentica.
Il saggio perdona ma non dimentica.*

Chi torna da un viaggio non è mai la stessa persona che è partita.

Proverbi
indocinesi



6° giorno

Hué / Hoi An

Colazione in hotel ed intera giornata di visite dedicata a Hué e dintorni. Si inizierà con intorno alla **Cittadella Imperiale**, già riconosciuta dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità, dalla quale la dinastia Nguyen ha governato il Vietnam dal 1802 al 1945. La cittadella comprende la **Imperial City** e la **Purple Forbidden City**. Questa fu l'antica residenza dell'imperatore del Vietnam e andò completamente distrutta durante l'Offensiva del Tet nel 1968. Si proseguirà

quindi con la visita della **Pagoda Thien Mu**: costruita nel 1601, con i suoi sette piani è la più alta del Vietnam (*Thien Mu* in vietnamita significa "donna fata"). Presso la pagoda si può anche vedere l'autovettura *Austin* appartenuta al monaco buddhista Thích Quảng Đức auto-immolatosi il 10 giugno 1963 per protesta contro il governo corrotto dell'allora



presidente Diem. Dopo il pranzo in ristorante, partenza verso Hoi An, attraversando il passo panoramico di Hai Van, il passo dell'"Oceano di Nuvole". Sosta presso il distretto di Ngu Hanh Son per la visita alle **Montagne di Marmo** le cui grotte e cavità ospitano dei santuari buddhisti e che, durante la Guerra del Vietnam, hanno fornito rifugio alla guerriglia comunista. Si proseguirà per una sosta sulla spiaggia di **My Khe**, meglio conosciuta come China Beach, molto popolare tra le truppe americane per



le loro settimane di licenza R&R (*Rest and Recuperation*). Infine arrivo a **Hoi An** una pittoresca cittadina, in origine porto commerciale della popolazione Cham: conosciuta fin dall'epoca coloniale come Hai Pho "Città di mare", venne sempre

influenzata da miriadi di commerci e scambi culturali con altre nazioni come il Giappone, il Portogallo, l'India e l'Olanda. Un giro panoramico ci porterà a scoprire il centro storico, riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Si

potranno ammirare templi, pagode, case e botteghe storiche e il famoso Ponte Giapponese costruito tra il XVI e XVII Secolo. Sistemazione al Belle Maison Hanada Resort and Spa 4* (o similare), cena e pernottamento.

7° giorno

Hoi An / escursione a My Son



Colazione in hotel e partenza per la visita del sito UNESCO di **My Son**, l'antica capitale del Regno Champa, situato in una valle lussureggiante; visita di Tra Kieu, già conosciuta come Imamura o la Cittadella del Leone. Si tratta di un sito affascinante, parzialmente ricoperto dalla vegetazione, che ricorda un po', fatte le debite proporzioni, le altre grandi icone del sud est asiatico; come i templi cambogiani di Angkor, la vecchia città

di Ayutthaya in Thailandia e il tempio di Borobodur in Indonesia. Dopo il pranzo in ristorante, rientro ad Hoi An e, nel pomeriggio, gita in barca sul fiume Thu Bon per visitare i villaggi di Thanh Ha & Kim Bong, noti per l'artigianato locale del legno, della ceramica e dell'intaglio. Avremo

modo di ammirare i bellissimi paesaggi della campagna che circonda la città; al termine arriveremo alla **spiaggia di Cua Dai**: è giunto il momento di fare un bel bagno o di fare una tranquilla passeggiata sulla sabbia. Cena al ristorante e pernottamento in hotel.



8° giorno

Hoi An / Ho Chi Minh City (Saigon)



Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto di Da Nang per il volo domestico verso **Ho Chi Minh City**, la più eccitante del Vietnam, ancora chiamata **Saigon** dalla maggior parte delle persone. Pranzo libero. All'arrivo a Saigon, trasferimento in centro città: il viaggio dall'aeroporto al nostro hotel, di circa mezz'ora, è un'esperienza divertente nel mezzo di un traffico caotico di milioni di motociclette.

Dopo il check-in all'hotel Paragon 4* (o similare), inizieremo il nostro tour di orientamento a piedi e visiteremo il mercato di Ben Thanh. Il Cho Ben Thanh è il mercato più celebrato e visitato. È anche il più centrale, situato in una delle parti più vivaci della città, dove le strade e i vicoli che lo circondano si riempiono di bancarelle di cibo. Al mercato di Ben Thanh si può trovare quasi tutto ciò di cui la gente del posto

può avere bisogno nella vita di tutti i giorni: dalle carni fresche alle verdure, dai vestiti agli oggetti domestici, pentole, cesti intrecciati e scale di bambù. Questa è una festa per i sensi: ascoltate i suoni, l'eccitante chiacchiera degli acquirenti e il tono delle voci dei venditori che salgono nella notte... Cena in ristorante e poi rientro in hotel per il pernottamento.

9° giorno

Ho Chi Minh City – Tunnel di Cu Chi



Colazione in hotel e inizio delle visite della città partendo con una passeggiata in **Dong Khoi Street** per ammirare i principali edifici risalenti all'epoca coloniale francese e begli esempi di Art Déco tra i quali il **Teatro Municipale**, il **Palazzo del Municipio**, dal '75 rinominato "Palazzo del Comitato del Popolo di Ho Chi Minh City", la **Basilica di Notre-**

Dame e il **Palazzo Storico delle Poste Centrali**, e infine il **War Remnants Museum** (l'ex-Museo dei Crimini di Guerra Americani, ora così rinominato in segno di distensione con gli USA). Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visita dei famosi **tunnel di Cu Chi**: questa intricata rete di cunicoli, che si estende approssimativamente per circa 200 km, venne

scavata completamente a mano dai guerriglieri Viet Cong durante la Guerra di Liberazione. I tunnel ospitavano anche ospedali, scuole, cucine, sale riunioni e dormitori il tutto perfettamente mimetizzato nella giungla circostante. Cena in ristorante locale e pernottamento in hotel a Saigon.

10° giorno

Ho Chi Minh City / Cai Rang / Can Tho (Delta del Mekong)



Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante. Intera giornata dedicata alla caratteristica regione del **Delta del Mekong** che raggiungeremo in bus. Arrivati a **Can Tho**, a bordo di caratteristici **sampan** visiteremo il mercato galleggiante di **Cai Rang** il più grande mercato galleggiante del Delta. Visiteremo quindi una piccola fabbrica di noodle di riso, ove

impareremo come preparare queste tagliatelle di riso passo dopo passo. La sosta successiva sarà al giardino delle orchidee. Con la barca percorreremo poi un

piccolo canale per assaporare la pura atmosfera ed ammirare uno splendido scenario campestre fino a raggiungere il Muong Thanh Can Tho Luxury Hotel 4* (o similare).



11° giorno

Can Tho / Binh Thuy / Son Island / Ho Chi Minh City

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante. Proseguimento delle visite sempre a bordo di sampan: arriveremo al **villaggio di Binh Thuy** con abitazioni in stile vietnamita e francese, antiche più di un secolo. Visiteremo la casa antica, costruita nel 1870 dalla famiglia Duong. Proseguimento per la **Son Island**, famosa per i suoi alberi

da frutto, prugne e mango soprattutto. Parteciperemo anche ad un "corso di pasticceria tradizionale vietnamita": torta sottile, torta alla banana e torta di fiocchi di neve (cosparsa di zucchero a velo)... Si potranno ammirare la vita rurale nelle case galleggianti e la lussureggiante vegetazione lungo le rive del fiume e scoprire

altre barche stracolme di variopinti generi alimentari. Sbarco a Can Tho e rientro all'hotel Paragon di Ho Chi Minh City in bus.



12° giorno

Ho Chi Minh City / Tay Ninh / Bangkok



Prima colazione in hotel e... arriverci Saigon! Con il pullman ci recheremo a **Tay Ninh**, posta ad un centinaio di chilometri più a sud. Questa cittadina è la culla della **religione Cao Dai**, nata nel 1926. Qui sorge la Santa Sede il cui edificio più rappresentativo è il Tempio Cao Dai Tay Ninh, chiamato anche il tempio divino. Il Caodaismo e' una religione monoteista il cui unico Dio avrebbe fondato tutte le principali religioni del mondo: Buddismo, Confucianesimo, Taoismo, Induismo, Cristianesimo e Islam. L'intero del tempio ricorda una cattedrale cattolica, grazie alla grande navata centrale che conduce all'altare e all'abside e alle due navate laterali. Ma la similitudine finisce qui: le grandi coloratissime colonne sulle quali si

avvinghiamo draghi e cobra, fanno subito scordare le nostre chiese. I colori dominanti sono il rosso, il blu e il giallo, che rappresentano il confucianesimo, il taoismo, il buddhismo, mentre la decorazione è ricca di simbologie del confucianesimo. Nel caodaismo sono presenti vari "santi", detti "spiriti guida" o manifestazioni del divino, che possono entrare in contatto con i medium durante sedute spiritiche. I più importanti spiriti guida sono Krisna, Mosè, Buddha, Confucio, Gesù, Lao Tze, Maometto, Sant'Antonio, Giovanna d'Arco, Victor Hugo, Shakespeare, Lenin, Napoleone, Cartesio, Sun Yat Sen e il poeta vietnamita Nguyen Binh Khiem. Lo spirito più loquace, o almeno quello che

viene contattato più frequentemente è lo scrittore francese Victor Hugo. Shakespeare non chiama più dal 1935 e anche Lenin non si fa sentire da un po' di tempo. Dio è rappresentato dall'Occhio della Divina Provvidenza (molto simile all'Occhio di Ra, a quello massonico o a quello stampato sui dollari statunitensi). Più precisamente, Dio è l'occhio Sinistro, perché lo Yang è il lato sinistro e Dio è Signore dello Yang. Pranzo in ristorante e tempo libero. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto ed operazioni di imbarco sul volo Thai Airways delle ore 20.55 diretto a Bangkok. Cena/spuntino a bordo. Arrivo a Bangkok previsto per le ore 22.20 e coincidenza con il volo per Milano.

13° giorno

Bangkok / Milano

Partenza alle ore 00.35 con volo Thai Airways diretto a Milano.

Pernottamento e prima colazione a bordo. Arrivo a Malpensa

previsto per le ore 07.10 locali. Arriverci !!

