



Sri Lanka... un nome musicale che evoca immagini di zaffiri scintillanti, tè aromatici, elefanti, spiagge splendide, resti di antiche città, monasteri buddhisti e giungle intricatissime

Sri Lanka... la cui forma ricorda una lacrima, è tutto questo e molto di più: tra le vestigia del colonialismo inglese, olandese e portoghese, si scoprirà una straordinaria cultura vivace ed armoniosa, animata da tradizione, razze e religioni diverse.

Sri Lanka... un'antica tradizione ed alcuni studiosi di questo secolo hanno posto nell'isola di Sri Lanka la sede del paradiso terrestre, da cui Adamo ed Eva furono cacciati.

Programma di viaggio

1° giorno

Milano Malpensa / Abu Dhabi

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 08.00, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza

per Colombo alle ore 10.05 con volo di linea Etihad via Abu Dhabi ove si giungerà alle 19.20 locali.

Coincidenza alle 21.35. Pasti, intrattenimenti e pernottamento a bordo.

2° giorno

Colombo / Dambulla

Arrivo a Colombo alle ore 03.35 locali. Incontro con la guida e trasferimento immediato a **Dambulla**, che dista da Colombo circa 150 km. ed è il punto di partenza per interessanti escursioni alle antiche capitali di Anuradhapura e Polonnaruwa. Lungo il percorso effettueremo una sosta ristoratrice a Karunegala: qui, nella rest house, verranno serviti tè e caffè e frutta tropicale. Sosta per il pranzo in un ristorante locale, quindi

proseguimento e sistemazione presso il Jetwing Lake ***** (o similare). Pomeriggio a disposizione per un bagno ristoratore nella bella piscina, per un massaggio presso il centro benessere o per un **safari a dorso di elefante** (facoltativo, con supplemento € 20): condotti da esperti addomesticatori seduti sulla loro testa, gli elefanti ci porteranno alla scoperta della jungla, con la loro buffa andatura: non essendo dotati di ambio, gli

elefanti muovono contemporaneamente le due gambe destre e poi quelle sinistre, attribuendo quindi alla loro andatura un moto decisamente ondeggiante. Rientro al lodge per la cena e il pernottamento.



3° giorno

Dambulla – escursione a Anuradhapura e Mihintale

Prima colazione a buffet.

L'intera giornata sarà dedicata ad un'escursione ad Anuradhapura e a Mihintale.

Anuradhapura è la più antica della capitali di Sri Lanka, le cui affascinanti e misteriose origini sono descritte nel testo fondamentale della tradizione storica cingalese. Qui si trovano il Sri Maha Bodhu, ovvero l'albero sacro del Bo, cresciuto

da un germoglio dell'albero sotto il quale Buddha fu illuminato, il Palazzo Reale e tre immense dagobe.

Lungo le rive del bacino di Tassawewa si arriva ai giardini del Parco Reale, dove si trovano due stagni ornati con figure di elefanti.

Dopo il pranzo in ristorante, si proseguirà per **Mihintale**, una collina rocciosa, grande centro religioso, meta di migliaia di pellegrini. Una scalinata

di ben 1840 gradini porta ai vari monumenti di culto: grandiose dagobe e vasche scavate nella roccia con sculture di favolosi animali.

Cena e pernottamento in hotel.



4° giorno

Dambulla – escursione a Sigiriya e Polonnaruwa

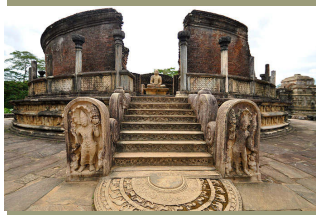
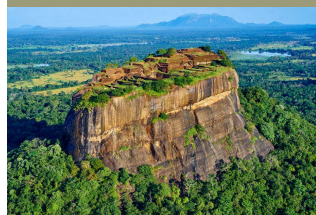
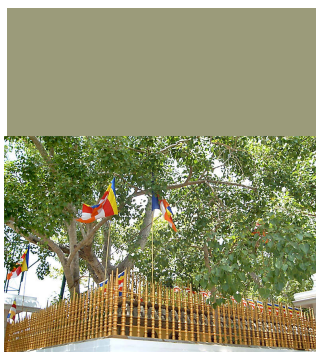
Prima colazione a buffet.

L'intera giornata sarà dedicata ad un'escursione a Sigiriya ed a Polonnaruwa.

Sigiriya è un massiccio roccioso alto 370 metri, che si eleva al centro di una vasta piana e che nel V secolo fu per circa 20 anni il nascondiglio del re Kasyapa. Si narra che, avido di potere, uccidesse suo padre murandolo nel palazzo e si rifugiasse poi, assieme ad un piccolo gruppo di fedelissimi, nel "palazzo tra le nuvole", che fortificò per renderlo inespugnabile, dotandolo di canali per il drenaggio dell'acqua piovana, di mura protette da due fossati colmi di loto, ma anche di giardini, fontane e 17 laghetti. La salita, per una lunga scalinata scavata nella roccia fino alla Rocca del

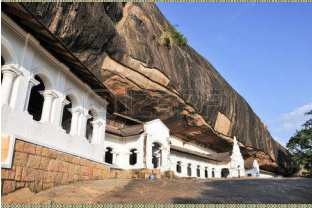
Leone, è faticosa, ma lo spettacolo è davvero meraviglioso: qui sorgono i resti del palazzo Reale, un tempo adornato di fiori e il trono, ancora intatto ed orientato verso est, si riflette nelle piscine fatte costruire dal sovrano. Kasyapa amava circondarsi di belle fanciulle, come testimoniano gli affreschi nella Galleria dello Specchio, che si incontrano lungo la via che conduce al palazzo. Queste bellezze del V secolo sono gli unici esempi di pittura antica non religiosa dello Sri Lanka. La vista che si coglie dall'alto del monolito è stupenda e spazia per chilometri nel verde brillante della giungla. Dopo il pranzo, proseguimento dell'escursione con la visita a **Polonnaruwa**, l'antica capitale

medievale, fondata nel VII secolo. Tra i monumenti più significativi, in parte nascosti da una fitta giungla tropicale, il Watadage, o tempio circolare della reliquia, con preziose statue in pietra di luna all'ingresso ed all'interno le quattro statue di Buddha seduto in meditazione; il Gal Pota, o "libro di pietra", colossale rappresentazione di un libro che misura 9 metri per 1,5 e pesa oltre 20 tonnellate; il Gal Vihara, o "tempio della roccia", un enorme masso granitico sul quale sono scolpite diverse immagini del Buddha: in meditazione, seduto sul trono, con le braccia incrociate sul petto, completamente disteso nel raggiungimento del nirvana. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



5° giorno

Dambulla / Matale / Kandy



Prima colazione in hotel. Breve trasferimento al grande **tempio rupestre** fatto erigere nel I secolo a.C. dal re Vagalam Bahu che, scacciato dalla capitale Anuradhapura, aveva trovato riparo nelle grotte, trasformate poi, una volta riconquistato il trono, in magnifico tempio, certamente il tempio roccioso più splendido dell'isola. Per visitarlo si sale lungo una scalinata che conduce ai piedi di una curiosa facciata di chiesa coloniale che in realtà nasconde gli ingressi di cinque grotte, trasformate in vere e proprie cattedrali con affreschi multicolori ed innumerevoli immagini di Buddha dipinti sulle rocce o nel legno, seduti in meditazione o sdraiati sul dorso. Nella grotta più grande, lunga 15 metri ed alta 6, si possono vedere ben 50 raffigurazioni di Buddha.

Proseguimento quindi per il **Giardino delle Spezie di Matale**: la cannella, la noce moscata, i chiodi di garofano, lo zenzero, il cardamomo, il pepe, il cumino, la curcuma... Una fantasmagoria di profumi! Prima di pranzo verrà offerto ai partecipanti un rilassante massaggio alla nuca effettuato con un profumato balsamo alle erbe.

Pranzo tipico "rice and curry" presso il Giardino delle Spezie.

Prima di giungere a Kandy verrà effettuata, tempo permettendo, una sosta in una **fabbrica di batik**.

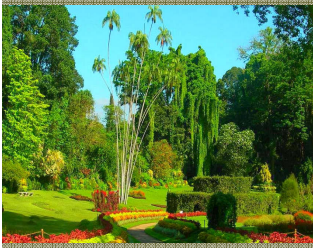
Arrivo all'hotel Mahaweli Reach***** (o simile) e sistemazione nelle camere.

Nel pomeriggio visita guidata della città: **Kandy**, l'ultima capitale del regno cingalese, fu fondata verso la fine del 1300 ed ospitò il trono fino al 1815 quando gli inglesi trasferirono la capitale a Colombo. Circondata da verdi colline, posta a 500 metri d'altezza e affacciata sul lago artificiale fatto costruire nel 1087 dall'ultimo sovrano, Kandy deve la propria fama al Tempio del Dente di Buddha, il Dalada Maligawa, fatto costruire tra la fine del XVI e la metà del XVII secolo, per custodire la reliquia buddhista più importante del Paese: il sacro dente del Buddha, strappato dalle fiamme della sua pira funeraria e portato sin qui nascosto tra i

capelli di una principessa. All'interno del tempio - un edificio dalle mura rossicce che custodisce una vera e propria foresta di statue, candelabri, fregi, oggetti in argento - sono conservate due statue di Buddha, una ricavata da uno smeraldo e l'altra scolpita in cristallo di rocca. Il tempio è intensamente frequentato dai pellegrini che portano le loro offerte; durante le cerimonie, che si svolgono ogni pomeriggio, un corteo di monaci, preceduto da suonatori di tamburi ed elefanti, entra nella sala ove è custodita la reliquia per renderle omaggio.

Al termine della cerimonia, cui avremo la possibilità di assistere, rientro in hotel per una serata tipica alla quale tutti saranno invitati a partecipare e durante la quale verranno rappresentate le più tipiche danze tradizionali. Cena in hotel e pernottamento.





6° giorno

Kandy - escursione a Pinnawela e a Paradeniya

Prima colazione, cena e pernottamento in hotel. Pranzo in ristorante. La mattinata vedrà i partecipanti impegnati in una visita

all'Orfanotrofio degli Elefanti di Pinnawela!

Sri Lanka è un paese fondato sugli elefanti: non è una battuta, ma la pura verità. I grossi pachidermi, infatti, hanno svolto un ruolo fondamentale per erigere templi, aprire strade, gettare ponti, tracciare strade ferrate. Oggi sono circa 3000 (di cui 500 in cattività), mentre all'inizio del secolo erano quattro volte più numerosi; pur ridotti nel numero, sono circondati dal massimo rispetto, al punto che lo Stato Cingalese ha fondato a Kegalle il Pinnawela Elephant Orphanage, un'istituzione il cui scopo è quello di accogliere e curare gli elefanti abbandonati

ed i piccoli orfani. Una volta adulti, questi animali verranno avviati al lavoro per il trasporto di pesanti carichi.

Avremo modi di ammirare gli elefanti: la nutrizione dei "piccoli" effettuata con biberon, il lavoro svolto, il bagno nel fiume...

Il pomeriggio, invece, sarà dedicato alla visita dell'**Orto Botanico Reale a Paradeniya**, inizialmente giardini creati nel 1400 e trasformati in orto botanico dagli inglesi: in questo giardino, considerato uno dei

cinque più belli al mondo, su una superficie di oltre 60 ettari, sono ospitate varietà di alberi di ogni specie ed una bellissima collezione di orchidee, un viale di palme reali, bambù giganti, palme di Cook alte come palazzi di dieci piani, piccole felci dalle forme più stravaganti ed un ficus gigante di Giava che copre con le sue fronde una superficie di ben 1.600 mq. Rientro a Kandy e tempo a disposizione per un po' di shopping.



7° giorno

Kandy / Nuwara Eliya

Dopo la prima colazione, proseguimento del tour verso la zona più montuosa di tutta l'isola. Andremo, infatti a **Nuwara Eliya**.

Prima del pranzo verrà effettuata una sosta in una **piantagione di tè**, considerato il migliore del mondo, e ad una fabbrica di tè per assistere al lungo processo necessario per ottenere il prodotto finito.

Proseguimento per

Nuwara Eliya, arrivo al Jetwing St. Andrews Hotel **** una dimora in stile tudor (o similare) e sistemazione nelle camere. Nel pomeriggio visita guidata della cittadina un delizioso angolo di Inghilterra posto a 1800 metri sul livello del mare, detta la città della luce, raggiunta attraverso lo spettacolare valico di Ramboda, in una regione ricoperta di piantagioni di tè caratterizzata anche

da molte cascate. E' una rinomata stazione climatica del secolo scorso e conserva ancora testimonianze del suo passato coloniale nelle ordinate casette all'inglese e nell'Hill Club, con i vecchi magazzini, la sala del biliardo ed i quadri con scene di caccia e pesca... Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno

Nuwara Eliya / Parco Nazionale di Yala

Dopo la prima colazione, partenza in direzione sud-est per raggiungere il **parco nazionale di Yala**, il più rinomato e visitato parco nazionale dello Sri Lanka. Con i suoi 800 kmq. occupa l'angolo sudorientale dell'isola affacciandosi per una cinquantina di chilometri sulle rive dell'oceano. E' densamente popolato di elefanti, sambhur, leopardi, orsi, coccodrilli, cinghiali, pavoni e 130 specie di volatili. Ha una grande

diversità di habitat: giungla, lagune salmastre, laghi, pianure erbose. La boscaglia e le grandi distese di praterie rendono più agevole l'avvistamento degli animali.

La **visita nel parco verrà effettuata a bordo di veicoli 4 x 4.**

Pranzo in ristorante, cena e pernottamento all'hotel Chandrika **** (o similare) di Tissamarana.



9° giorno

Yala / Galle / Colombo

Dopo la prima colazione, partenza in direzione di Colombo, la capitale. Sosta lungo il percorso a **Galle**, posta in cima ad una piccola penisola, la città più affascinosa della costa meridionale, nella quale tra le vie bianche del vecchio forte olandese si respira l'atmosfera intatta dell'epoca coloniale: mercanti arabi, conquistatori portoghesi, olandesi ed inglesi si sono avvicendati e ne hanno fatto il maggior porto dell'isola fino alla seconda metà del secolo scorso. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, trasferimento a **Colombo** e visita panoramica della città, soprattutto del Fort, originariamente un

avamposto fortificato risalente ai tempi della dominazione portoghese e olandese, oggi il centro della città con belle strade ricche di animazione, alberghi e ristoranti. Colombo è un po' Londra, un po' Lisbona, un po' Havana o Miami. Ma con un substrato che è un mix delle culture e delle religioni antiche che l'hanno pervasa. Un viaggio sicuramente sorprendente tra le vie e i lungomare della capitale dell'isola

nell'Oceano Indiano. E' un compendio ragionato e compatto delle diverse identità della terra di leoni e tigri, coi suoi strati spirituali e gli strappi coloniali. Ottima introduzione al viaggio (o utile riepilogo) per comprenderne le radici storiche e le nuove realtà. (cit. Federico Geremei - La Repubblica). Al termine delle visite, sistemazione all'hotel Zmax Fairway ****, centrale. Cena e pernottamento.



10° giorno

Colombo / Abu Dhabi

Prima colazione in hotel
Giornata a disposizione per le ultime visite individuali, lo shopping, un passeggiata sul lungomare fino al faro, prima del viaggio di

rientro.
Pranzo in hotel o in ristorante.
Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul

volo Etihad delle ore 21.25 in partenza per Abu Dhabi. Cena e pernottamento a bordo.

11° giorno

Abu Dhabi / Malpensa

Arrivo ad Abu Dhabi alle 00.35 locali e coincidenza per Milano alle 2.45. Arrivo a Malpensa previsto per le 07.40 ora italiana.



Gli hotel previsti

Località	Hotel **** / ***** (o similari)
Dambulla	Jetwing Lake ***** - camere deluxe www.jetwinghotels.com/jetwinglake
Kandy	Mahaweli Reach Hotel ***** - camere deluxe www.mahaweli.com
Nuwara Eliya	Jetwing St'Andrews Hotel ****- camere superior www.jetwinghotels.com/jetwingstandrews
Tissamarama (Yala)	Chandrika Hotel ****- camere deluxe www.chandrikahotel.com
Colombo	Zmax Fairway ****- camere standard www.plateno-group.com/en/hotel/15/zmax-fairway-colombo