

TOUR DELLA SARDEGNA

Programma di viaggio

1° giorno

Milano / Livorno / Olbia

Ritrovo dei partecipanti alla fermata MM di San Donato (linea 1) alle ore 08.00, incontro con l'accompagnatrice e partenza in pullman in direzione di **Livorno** con soste lungo il percorso.

Pranzo libero.

Arrivo in tempo utile per l'imbarco dei passeggeri e del bus sul traghetto Sardinia Ferries in partenza alle ore 15.30. Cena libera a bordo.

Arrivo in **Sardegna**

previsto a Golfo Aranci per le 21.55, sbarco e trasferimento in bus all'hotel Mercure Hermaea **** (o similare) di **Olbia** per il pernottamento.

2° giorno

Olbia / Castelsardo / Alghero

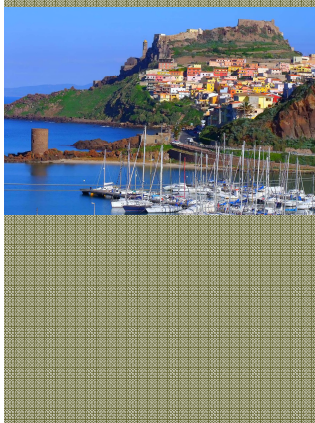
Prima colazione e partenza per **Castelsardo**, città regia, fondata intorno al 1200, dalla famiglia genovese dei Doria con il nome di Casteldoria e cresciuta successivamente sotto le varie dominazioni dei Giudicati di Torres e di Arborea, per essere infine conquistata degli Aragonesi. Visita della roccia dell'elefante, antica tomba ipogeica e della rocca

medievale a picco sul mare.

Pranzo in ristorante e, nel pomeriggio, tempo libero nei numerosi empori di artigianato (cestini, tappeti, ceramiche e coralli).

Proseguimento per

Alghero, arrivo in serata, sistemazione all'hotel Soleado **** (o similare) cena e pernottamento.



3° giorno

Alghero / Bosa / Cagliari



Prima colazione e visita di Alghero, sulla costa occidentale dell'isola, conosciuta anche come Barceloneta, essendo città di tradizione e lingua catalana: ammireremo il centro storico con i caratteristici bastioni e le numerose chiese. Visita ad una cantina locale che produce il Vermentino di Sardegna con degustazione. Rientro in hotel per il pranzo.

Nel pomeriggio partenza per **Bosa**, recentemente nominato secondo borgo più bello d'Italia e visita del caratteristico centro storico, dalle coloratissime case,

lungo il fiume Temo, unico navigabile dell'isola. Proseguimento per **Cagliari**, sistemazione all'hotel Califfo **** (o similare), cena e pernottamento.



4° giorno

Cagliari – escursione a Nora



Pensione completa in hotel. Al mattino visita guidata della città fondata dai fenici, con le sue vestigia storiche e le sue bellezze paesaggistiche, affacciata sul Golfo degli Angeli. Considerata il centro della vita politica, economica, turistica e culturale della Sardegna, sorge su sette colli, Castello, Colle San Michele, Colle di Bonaria, Monte Urpinu, Monte Claro, Tuvu Mannu e Tuvixeddu. La città, circondata da imponenti torri e bastioni, ospita la più grande e importante necropoli punica del Mediterraneo, Tuvixeddu i cui reperti archeologici sono

custoditi nel Museo Archeologico di Cagliari e al British Museum di Londra. Nel pomeriggio escursione a Pula, per visitare il sito di **Nora**, antica città fenicio-punica-romana posta all'estremità del Capo di Pula. Fondata oltre l'istmo che la collega alla terra ferma intorno all' VIII secolo a.C.

dall'eroe iberico Norace, inizia a svilupparsi definitivamente intorno al IV secolo a.C., sotto il dominio punico diventando importante centro amministrativo, religioso e commerciale. Bellissimo il suo anfiteatro. Rientro in serata in hotel.



5° giorno

Cagliari - escursione Dolianova / Goni / Villasimius



Prima colazione e partenza per l'escursione di intera giornata nell'interno dell'isola. Sosta a **Dolianova** per visitare la Chiesa di San Pantaleo (XII/XIII) in stile romanico, una delle chiese medievali più importanti in Sardegna. Oltre all'imponenza dell'architettura, i motivi di attrazione risiedono nel ricco ed esuberante decoro scultoreo, sia all'esterno sia all'interno, dove sono custodite importanti opere d'arte pittorica.



Proseguimento per **Goni**, per visitare il sito archeologico di Pranu

Muttetdu, una delle aeree funerarie preistoriche dell'isola, che comprende diversi sepolcri, costruiti in pietra arenaria locale e circondati da diversi Menhir.

Pranzo in ristorante nei dintorni con menù tipico sardo.

Nel pomeriggio proseguimento per

Villasimius, nota per il parco marino e rinomata località turistica, per le bellezze del territorio. Non mancherà il tempo per un tuffo nelle splendide acque turchesi.

In serata rientro a Cagliari, cena e pernottamento in hotel.



6° giorno

Cagliari / Barumini / Oristano / Arborea - Tharros / S. Giovanni di Sinis



Prima colazione e partenza per **Barumini** per visitare il complesso nuragico più imponente dell'isola, risalente a circa 3500 anni fa, oggi nominato patrimonio mondiale dell'umanità dall'Unesco, scoperto e portato alla luce negli anni '50 dal noto archeologo Giovanni Lilliu.

Proseguimento per

Oristano, visita ad una cantina per la produzione delle Vernaccia e degustazione. Arrivo all'hotel Horse Country Resort **** di Arborea (o similare) in tempo utile per il pranzo.

Nel pomeriggio escursione nella **penisola del Sinis**, Un lembo di Sardegna che

infonde la sensazione di continuità fra terra e mare. Nell'estremità meridionale della penisola visiteremo l'antica città di **Tharros**: fu villaggio nuragico, colonia fenicia, porto cartaginese, città in età romana, capoluogo in età bizantina e, infine, prima capitale del giudicato d'Arborea. Prima di far rientro in hotel, faremo una sosta per ammirare la chiesa **San Giovanni di Sinis**, una piccola chiesa paleocristiana, risalente al V secolo, in principio a croce greca e in seguito restaurata a croce latina. Rientro in hotel in serata.



7° giorno

Arborea / Paulilatino / Nuoro / Orgosolo / Luogosanto



Prima colazione e partenza per la **Barbagia**, la regione più selvaggia dell'isola, dove le tradizioni sono ancora molto radicate. Sosta a **Paulilatino**, un paesino circondato da oliveti e boschi di sughere, per visitare il bellissimo pozzo sacro nuragico di Santa Cristina, uno dei più belli

dell'isola, dedicato in antichità al culto delle acque. Proseguimento per **Nuoro** e visita del Museo del Costume, che mostra al turista una panoramica degli usi e costumi dell'isola. Proseguimento per **Orgosolo**, nell'omonimo Supramonte e pranzo all'aperto con i pastori locali, con menù tipico

sardo a base di salumi, formaggi e pane locale, agnellone lessato con patate, arrostiti alla brace, dolcetti, acqua e vino cannonau e filu ferru (la grappa locale). Nel pomeriggio, proseguimento per **Luogosanto**, sistemazione all'hotel San Trano ***, cena e pernottamento.



8° giorno

Luogosanto / Isole La Maddalena e Caprera / Costa Smeralda / Golfo Aranci



Prima colazione e trasferimento a Palau per l'imbarco sul traghetto per l'**isola della Maddalena**.

Imbarco bus e passeggeri e visita dell'isola più grande dell'omonimo arcipelago, famosa anche per il parco marino recentemente istituito, ricco di fauna e flora endemiche delle isole e di **Caprera**, la seconda isola per grandezza, alla quale è unita da un ponte. Chi lo desidera, potrà effettuare una visita

della Casa-Museo di Garibaldi (ingresso escluso), che raccoglie i ricordi del grande eroe. Rientro a Palau e proseguimento per il pranzo in ristorante. Proseguimento nel pomeriggio per la **Costa Smeralda** e visita delle principali località fondate nei primi anni '60 dal Principe Ismailita Karim Aga Khan, con sosta a **Porto Cervo**, la località più famosa, frequentata dai VIP internazionali. Lo Yacht Club Porto Cervo, organizza ogni anno

diversi trofei di Vela di livello mondiale. Arrivo in serata a **Golfo Aranci** e tempo libero per una passeggiata e per la cena libera. Alle 22.00 imbarco sul traghetto in partenza alle ore 23.15. Sistemazione in poltrone tipo aereo e pernottamento a bordo.



9° giorno

Livorno / Milano

Prima colazione libera a bordo. Arrivo a Livorno previsto per le ore 07.00.

Sbarco e rientro in bus a Milano, ove l'arrivo è previsto dopo circa

cinque ore di viaggio.